

## **Frisch, ausgewogen und direkt zu Ihnen nach Hause – der Mahlzeitendienst der Spitex Region Solothurn**

Gutes Essen macht den Tag einfach besser. Es schenkt Energie, sorgt für Genuss und bringt ein Stück Alltag und Lebensfreude auf den Tisch. Genau dafür gibt es den Mahlzeitendienst der Spitex Region Solothurn: frisch zubereitete, ausgewogene Menüs – direkt zu Ihnen nach Hause geliefert. Einfach, zuverlässig und mit viel Herz.

Unsere Mahlzeiten werden im Alters- und Pflegeheim Ischimatt in Langendorf frisch gekocht. Abwechslungsreiche Menüs, saisonale Zutaten und eine ausgewogene Ernährung stehen dabei im Mittelpunkt. Ob leichte Kost, pürierte Speisen oder spezielle Diäten, wir achten darauf, dass nicht nur die Nährwerte stimmen, sondern auch der Geschmack. Denn Hand aufs Herz: Gesund essen soll vor allem Freude machen.

Der Mahlzeitendienst richtet sich an Menschen, die sich eine feine und unkomplizierte Lösung für den Alltag wünschen. Sei es vorübergehend nach einer Operation, dauerhaft im Alter oder einfach dann, wenn das tägliche Kochen nicht mehr so leicht von der Hand geht. Dabei bestimmen Sie selbst, was für Sie passt: täglich, mehrmals pro Woche oder ganz flexibel nach Bedarf.

Unser engagiertes Team und unsere freiwilligen Fahrerinnen und Fahrer sorgen dafür, dass jede Mahlzeit pünktlich und freundlich geliefert wird, manchmal inklusive eines kurzen Schwatzes an der Haustüre. Denn oft ist genau das genauso wertvoll wie das Mittagessen selbst.

Mit dem Mahlzeitendienst der Spitex Region Solothurn geniessen Sie frische Mahlzeiten, mehr Entlastung im Alltag und ein gutes Stück Selbstständigkeit. Oder anders gesagt: weniger Aufwand, mehr Genuss.

**Wir wünschen en Guete – und kümmern uns um den Rest.**

